

# Speiseplan vom 28.11. bis 04.12.2022



Tag	Menü 1	Menü 2 Vegetarisch
Mo.	Gefüllte Hackfleischröllchen " Griechische Art " mit Tomatenreis und Salat  Joghurtbecher (1,6,10,11,15)	vegetarisches Schnitzel mit Püree , Sauce und Salat  Joghurtbecher (1,6,10,11,15)
Di.	Thüringer Rostbratwurst mit Kohlrabi in Rahm dazu Salzkartoffeln und Sauce  Nusspudding (1,6,10,11,15)	Nudel-Gemüse- Auflauf  Nusspudding (1,6,10,11,15)
Mi.	Gaisburger-Marsch mit Rindfleisch  Frischobst (1,6,10,11,15)	Milchreis mit heißen Pflaumen  Frischobst (1,6,10,11,15)
Do.	Saftiges Gulasch vom Rind & Schwein mit Makkaroni und Bohnensalat Quarkspeise (1,6,10,11,15)	Vegetarische Frühlingsrolle mit Sojasauce und Kräuterquark  Quarkspeise (1,6,10,11,15)
Fr.	Fischroulade mit einer Brokkoli-Käsefüllung dazu Salzkartoffeln und Sauce  Kompott (1,6,10,11,15)	Vegetarische Pizza mit Salat  Kompott (1,6,10,11,15)
Sa.	Steckrüben -Eintopf mit frischem Bauch  Rote Grütze (1,6,10,11,15)	Bunter Süßkartoffel Eintopf mit Schmand  Rote Grütze (1,6,10,11,15)
So.	Oldenburger Grünkohl mit Kassler, Pinkel & Kochwurst dazu Salzkartoffeln  Eis (1,6,10,11,15)	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Sauce  Eis (1,6,10,11,15)

An- und Abmeldungen  
sind **werktags von 9 bis 12 Uhr**  
für den nächsten Tag möglich

**Tel. (0 44 01) 93 73-88**

Folgende Zusatzstoffe können  
enthalten sein:

1. Farbstoff
2. Konservierungsstoffe
3. Antioxydationsmittel
4. Geschmacksverstärker
5. Phosphat
6. Milcheiweiß
7. Süßungsmittel
8. Phenyllinquelle
9. geschwefelt

Folgende Allergene und Erzeugnisse  
daraus können enthalten sein:

10. Sellerie
11. glutenhaltiges Getreide
12. Erdnüsse
13. Sesam
14. Lupinen
15. Soja
16. Senf